



Version 3, 04.03.2024, rettelser med rød

## Indbydelse til Påskeløb

### 28-30. marts 2024

**Arrangør:** OK Snab

**Løbsområder:** Tirsbæk Skov torsdag den 28. marts, Rosenvold fredag den 29. marts, Grund Skov lørdag den 30. marts.

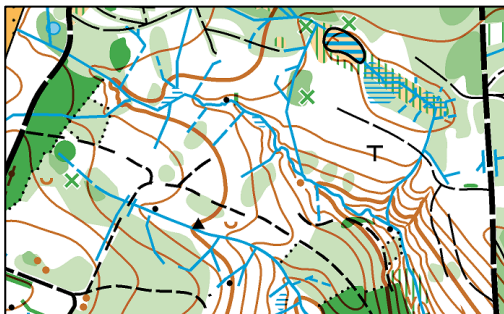
**Stævnepladser:** 1. etape på Tirsbæk Slot, 2. og 3 etape ved Kildebjerget Bo- og Beskæftigelsescenter ([link](#)).

**Parkering:** 300-1400 m fra stævnepladsen på 1. etape og 0-200 m fra stævnepladsen på 2. og 3.

**Stævnekontor:** Stævnekontor på stævnepladserne.

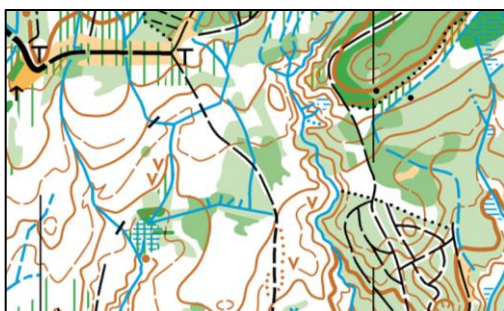
**Kort:** Tirsbæk Skov, Rosenvold og Grund Skov er alle nytegnede i 2022-2024 og reviderede i 2023-2024. Målestok 1:10.000 for klasser til og med H/D 45. **Dog løber D/H21C på 1:7500.** Målestok 1:7.500 for aldersklasser H/D 50 og ældre. Ækvidistancen er 2,5 m i Tirsbæk skov og 5 m i Rosenvold og Grund Skov. Kortene printes på vandfast papir ved Grafisk Forum A/S.

## Terrænbeskrivelser:



### *Tirsbæk Skov*

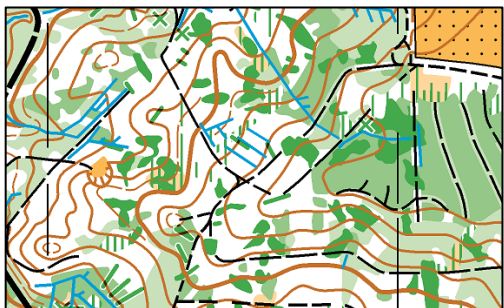
Kuperet terræn med enkelte dybe slugter og isolerede bakkepartier. I den nordlige del er terrænet fladt. Varieret bevoksning fortrinsvis bestående af løvskov. Der er områder med underbevoksning, men gennemløbeligheden er generelt god om foråret. Veludbygget vej- og stinet. Størstedelen af skoven er ejet af Tirsbæk Gods. Skoven har ikke været benyttet til åbne løb siden 2017.



### *Rosenvold*

Generelt kuperet terræn med flere store slugter, isolerede bakkepartier og jævnt hældende skrånninger. Der forekommer også flade eller let kuperede partier, og der er mange steder et detaljeret kurvebillede. Meget varieret bevoksning, der fortrinsvis består af løvskov. Stedvis underbevoksning men typisk med god gennemløbelighed om foråret. Størstedelen af skoven er ejet af Rosenvold Gods og har i en længere årrække

ikke været brugt til orienteringsløb. I 2023 blev der afholdt DM langdistance i skoven med stor succes. Ved DM langdistance blev primært de østlige dele af skoven benyttet, og da påskeløbets stævneplads vil være placeret i den vestlige del, vil skoven opleves som jomfruelig for de fleste.



### *Grund Skov*

Generelt stærkt kuperet terræn med store dybe slugter og jævnt hældende skrænter, som mange steder har et detaljeret kurvebillede. Varieret bevoksning, fortrinsvis bestående af løvskov. I flere områder findes der mange væltede bøgetræer i skovbunden. Der er generelt god gennemløbelighed om foråret. Skoven har i de senere år skiftet karakter på grund af naturnær skovdrift. I den midterste del af skoven, som ejes af Hotel Vejlefjord,

findes et meget veludviklet stinet. Resten af skoven er statsejet, og her er stinettet mindre veludviklet. Der forekommer dog en del større skovveje.

**Klasser:**

Klasse	Sværhedsgrad	Ca. km		Klasse	Sværhedsgrad	Ca. km
D-Beg*	Begynder	2,7		H-Beg*	Begynder	2,7
D10*	Begynder	2,7		H10*	Begynder	2,7
D12*	Let	3,5		H12*	Let	3,5
D12B*	Begynder	2,7		H12B*	Begynder	2,7
D14	Mellemsvær	4,2		H14	Mellemsvær	4,5
D14B*	Let	3,5		H14B*	Let	3,5
D16	Svær	5,0		H16	Svær	6,5
D16B	Mellemsvær	4,2		H16B	Mellemsvær	4,2
D18	Svær	5,3		H18	Svær	8,0
D20	Svær	6,5		H20	Svær	9,0
D20AK	Svær	5,0		H20AK	Svær	6,0
D20B	Mellemsvær	3,7		H20B	Mellemsvær	4,5
D21	Svær	8,0		H21	Svær	10,0
D21AM	Svær	5,3		H21AM	Svær	8,0
D21AK	Svær	5,0		H21AK	Svær	6,0
D21B	Mellemsvær	4,2		H21B	Mellemsvær	5,5
D21C*	Let	3,5		H21C*	Let	3,5
D35	Svær	6,5		H35	Svær	9,0
D35B	Mellemsvær	4,2		H35B	Mellemsvær	4,5
D40	Svær	5,3		H40	Svær	8,0
D45	Svær	5,3		H45	Svær	8,0
D45AK	Svær	4,0		H45AK	Svær	5,0
D45B	Mellemsvær	3,7		H45B	Mellemsvær	4,5
D50	Svær	4,4		H50	Svær	6,4
D55	Svær	4,4		H55	Svær	6,4
D55AK	Svær	3,6		H55AK	Svær	3,9
D60	Svær	3,9		H60	Svær	5,5
D65	Svær	3,6		H65	Svær	5,0
D70	Svær	3,0		H70	Svær	3,9
D75	Svær	3,0		H75	Svær	3,4
D80	Svær	2,3		H80	Svær	2,8
D85	Svær	1,8		H85	Svær	2,3
D90	Svær	1,8		H90	Svær	1,8

\* Fri start

Banelængder er angivet for 2. etape og 3. etape. Banelængderne på 1. etape vil være 10-30 % kortere.

Skygning vil være tilladt på begynder-baner og lette baner.

**Åbne baner:** Der tilbydes åbne baner alle dage.

Klasse	Sværhedsgrad	Ca. km
Åben 1	Svær	8
Åben 2	Svær	6
Åben 3	Svær	3,7
Åben 4	Mellemsvær	4
Åben 5	Let	3,5
Åben 6	Begynder	2,7

**Åben 2, 3, 4 og 5** løber på målestok 1:7.500, resterende åbne klasser løber på 1:10.000. Banelængder er angivet for 2. etape og 3. etape. Banelængderne på 1. etape vil være 10-30 % kortere.

**Præmier:** Der er på 1. og 2. etape præmier til de tre første i alle ungdomsklasser (D/H -16). På 3. etape er der præmier til de tre første i det samlede resultat i alle begynder- og ungdomsklasser (D/H -16). Der er desuden præmie til den samlede vinder i øvrige klasser. Der er ikke præmier i åbne klasser.

**Fortræning:** Tirsdag den 26. marts i Søndermarksskoven (Vejle)

Onsdag den 27. marts i Vandskellet (Gudenåens og Skjern Å's udspring).

Begge dage kl. 10.00-15.00. Pris pr. løb kr. 50 (7€). Mere information om træningsløbene følger på Påskeløbets hjemmeside.

**Kontrolsystem:** Der anvendes SportIdent. Briknummer opgives ved tilmelding, og det er løberens ansvar at brikken fungerer. Manglende briknummer i tilmeldingen vil blive behandlet som ønske om lejebrik. Brikker kan lejes til en pris på kr. 75 for alle tre løb. Ikke afleverede brikker afregnes med kr. 550,-.

**Start:**

- 1. etape fra kl. 11.00
- 2. etape fra kl. 10.00
- 3. etape fra kl. 09.30

For klasser med sværhedsgrad Begynder og Let er der fri start på alle tre etaper. Øvrige klasser har jagtstart på etape 3.

Åbne baner har fri start i følgende intervaller: 1.etape: 11.00-13.30, 2. etape: 10.00-12.30 og 3. etape: 9.30-12.00

**Børnebaner:** Der vil være børnebane og andre aktiviteter for børn i tilknytning til stævnepladsen. Alle deltagende børn modtager en lille præmie. Åben 1. etape fra kl. 11.00-15.00, 2. etape fra kl. 10.00-14.00 og 3. etape fra kl. 09.30-13.00.

**Kiosk:** Der vil være en yderst velassorteret kiosk/restaurant med kolde og varme retter – også for personer med glutenallergi/laktoseintolerans og vegetarianer. Der vil bl.a. være sandwich, lun ret, pølser med brød og burger. Og selvfølgelig forskellige drikkevarer, kaffe/te med kage og andet sødt. Så glem blot madpakken!

**Betalingsmidler:** på stævnepladserne (kiosk og stævnekontor) kan benyttes MobilePay og kreditkort.

**Butikker:** Der vil være butikker bl.a. med salg af løbetøj/udstyr på stævnepladsen.

**Overnatning:** Der henvises til [www.visitvejle.dk](http://www.visitvejle.dk)

**Tilmelding:** Fristen for tilmelding er torsdag den **14. marts 2024**. Eftertilmelding er mulig frem til onsdag den **20. marts** mod ekstra gebyr. Herefter henvises til køb af åbne baner på løbsdagene.

Danske løbere tilmelder sig i O-service. Tilmeldingsmodtager: Jens Liengaard, jens@liengaard.dk/ tlf. +45 2627 6497.

Startafgift indbetales klubvis til OK Snabs konto i Danske Bank 9402-7256361 husk at oplyse klubnavn.

Udenlandske løbere kan tilmelde sig online på [orienteeringonline.net](http://orienteeringonline.net) eller på Påskeløbets hjemmeside. Betaling kan ske enten ved bankoverførsel eller med kreditkort. Se nærmere detaljer på hjemmesiden.

**Bankoplysninger:**

OK Snab, konto i Danske Bank

IBAN: DK8130000007256361

Swift: DABADKKK

NB: Ved bankoverførsel skal løberen påtage sig alle gebyrer!

Alle spørgsmål vedrørende tilmelding for udenlandske løbere rettes til [paaskeloeb2024@gmail.com](mailto:paaskeloeb2024@gmail.com)

**Startafgift:**

Alle 3 etaper	D/H -20:	kr. 325 (€44)
	D/H 21-:	kr. 450 (€60)
	Eftertilmelding:	+ kr. 150 (€20)

Det er ikke muligt at tilmelde sig etaperne enkeltvist. Dette kan dog gøres for åbne baner.

Pris for åben bane pr. etape: D/H-20 kr. 110 (15 €), D/H21- kr. 150 (20 €), leje af SI-brik kr. 25 (3,5 €).

Eftertilmelding for åbne baner er ikke mulig, men der kan købes åbne baner på dagen. **Prisen på dagen er den samme som i forsalg.**

**Links:**

Påskeløbets hjemmeside: <http://paaskeloeb-2024.ok-snab.dk>

OK Snabs hjemmeside: <http://ok-snab.dk/>

Påskeløbets facebook-side: <https://www.facebook.com/Paaskelob>

**Kontakt:**

[paaskeloeb2024@gmail.com](mailto:paaskeloeb2024@gmail.com)

**Organisation:**

Stævneledelse:

Dorthe Bloch Rosenvinge, Administration

Per Filskov, Infrastruktur

Linda Fenger-Grøn, Service

Flemming Jørgensen, Sport

Stævnekontrollant:

Poul Mouritsen, Silkeborg OK

Banelæggere 1. etape:

Thomas og Kristian Blok

Banelæggere 2. etape:

Inge Skovgaard Knudsen og Flemming Rosenvinge

Banelæggere 3. etape:

Viktor og Peter Gammeljord

Korttegnere:

Gediminas Trimakas og Henning Schou

